

День: Среда 06.05.2026 г.
Неделя: 1.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф. А.

**Меню для организации горячего притания
обучающихся 1-4 классов.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая а
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
24	Салат из свеклы с	60	0,990	5,000	5,940	71,900
330	Каша гречневая рассыпчатая	170	9,870	6,200	44,600	273,290
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
216	Соус томатный 40	40	0,500	2,270	3,320	35,290
271	Чай с сахаром 200	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб пшеничный,	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
9	сыр	10	2,320	2,950	0,000	36,400
588	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за завтрак		690	26,409	29,519	106,405	801,678

**Меню для организации горячего притания
обучающихся ММС 5-9 классов.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая а
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
24	Салат из свеклы с	100	1,650	8,333	9,900	118,933
123	Каша гречневая рассыпчатая с	200	10,600	6,220	47,910	289,610
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
265	Соус томатный	40	0,213	1,463	2,088	22,411
271	Чай с сахаром	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб пшеничный,	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
588	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за завтрак		750	25,192	29,115	112,443	815,752

Повар  Бадритдинова З.Р.

День: Среда 06.05.2026 г.
Неделя: 1.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны

Миннигулова Ф. А.

**Меню для организации горячего притания
обучающихся 1-4 классов.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая а
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
24	Салат из свеклы с	60	0,990	5,000	5,940	71,900
330	Каша гречневая рассыпчатая	170	9,870	6,200	44,600	273,290
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
216	Соус томатный 40	40	0,500	2,270	3,320	35,290
271	Чай с сахаром 200	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб пшеничный,	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
9	сыр	10	2,320	2,950	0,000	36,400
588	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за завтрак		690	26,409	29,519	106,405	801,678

**Меню для организации горячего притания
обучающихся ММС 5-9 классов.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая а
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
24	Салат из свеклы с	100	1,650	8,333	9,900	118,933
123	Каша гречневая рассыпчатая с	200	10,600	6,220	47,910	289,610
202	Тефтели из говядины с рисом	60	8,240	12,180	8,500	176,530
265	Соус томатный	40	0,213	1,463	2,088	22,411
271	Чай с сахаром	200	0,080	0,020	10,010	40,510
1	Хлеб пшеничный,	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
588	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за завтрак		750	25,192	29,115	112,443	815,752

Повар Бадритдинова З.Р.